

## 5 elementen eigenschappen

	Hout	Vuur	Aarde	Metaal	Water
yin orgaan	lever	hart	milt	longen	nieren
yang orgaan	galblaas	dunne darm	maag	dikke darm	blaas
seizoen	lente	zomer	naseizoen	herfst	winter
klimaat	wind	hitte	vocht/damp	droogte	koude
geluid	schreeuwen	mompelen	neuriën	zeuren	kreunen
emotie	boosheid	vreugde	piekeren/malen	verdriet	angst
kleur	groen	rood	geel	wit	zwart
zintuig	ogen	tong	mond	neus	oren
weefsel	pezen	bloedvaten	spieren	huid	botten
smaak	zuur	bitter	zoet	scherp, pittig, pikant	zout
eigenschap smaak	trekt samen	haalt hitte weg	haalt spanning weg	verspreidt	bevochtigt,
menstruatiecyclus	CD 7-14		CD 15-21	CD21-28	CD 1-6
richting	oost	zuid		west	noord
kleur	groen	rood	geel/oranje	wit	zwart/donker
spirit	Hun, etherische spirit	Shen, mind	Yi, intellectuele	Po, lichamelijke	Zhi, wilskracht
deugden'	welwillendheid	beleefdheid	oprechtheid	rechtvaardigheid	wijsheid
externe manifestatie	nagels	huidskleur	lippen	lichaamshaar	hoofdhaar
vloeistof	traanvocht	zweet	speeksel	neusvocht	spuug
tijdstip van de dag	ochtend	12 uur	middag	avond	nacht
richting	oost	zuid	centrum	west	noord
beweging	expansie	omhoog	stabiel	contractie	neerwaarts